

am Fr. 24. Juni 2022

in der Bezirkssporthalle Rohrbach

unter Einhaltung der tagesaktuellen
gesetzl. Gesundheitsvorschriften

A Selbstbehauptungskurs für die Altersgruppen 6 – 10 Jahren

Inhalt: Selbstbewusstes Auftreten, Schärfen der Sinne, optimaler Stand, Koordinationsübungen, Präventives Verhalten am Schulweg - praktische Übungen am Schulweg – eigene **Schultasche mitbringen!**
– Bei Schlechtwetter geeignete Bekleidung!

Zeit: **Fr 24. Juni von 14:00 – 17:00** und
Fr 09. Sept. von 14:00 – 15:40 (Auffrischung)

Kosten: € 50,- überweisen auf

Konto: IBAN AT33 2033 4000 0001 6691 ltd. auf **FNW Rohrbach**



B Selbstschutzkurs für die Altersgruppen 11 – 99 Jahren

Inhalt: Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten, Selbstverteidigungstechniken, Anwendung von Hilfsmittel, Pfefferspray, Messerabwehr, Situationstraining

Zeit: **Fr 24. Juni von 17:30 – 21:00** und
Fr 09. Sept. von 16:00 – 17:40 (Auffrischung)

Kosten: € 50,- überweisen auf

Konto: IBAN AT33 2033 4000 0001 6691 ltd. auf **FNW Rohrbach**



Anmeldefrist/Zahlungsziel: bis spätestens Mo 20. Juni 2022

per SMS an FNW Rohrbach: **0043 664 88 22 67 40**
mit folgendem Inhalt:

A oder **B** / Name / Schule / Alter / Telefonnummer

Kursleitung: www.ichrettemich.com

Markus Schimpl

FdSc Security and Management Consultant
closeprotection.at Schimpl KG, Sicherheitsgewerbe
Buch Tipp: Ich rette mich
ISBN 9783200044890

