

Caritas

Pflegende
Angehörige

Workshop

für pflegende Angehörige

„Meine Kraftquellen pflegen“

Nimm dir, damit du
weiter pflegen kannst.

18. Mai 2022, 14 - 17 Uhr
Rohrbach-Berg

Caritas Oberösterreich
www.caritas-ooe.at



Meine Kraftquellen pflegen. Nimm dir, damit du weiter geben kannst.

Angehörige zu pflegen, sie zu umsorgen, kann Lachen, Ungeduld, Staunen, Berührt-Sein, Ans-Ende-der-Kräfte-Kommen, Dankbarkeit und vieles mehr bedeuten.

Es ist eine besondere Aufgabe.

Ziele und Inhalte

Bei aller Hingabe ist es notwendig und hilfreich, die eigenen Reserven im Auge zu behalten. Ein Krug kann nur verteilen, womit er zuvor befüllt wurde.

Dieser Nachmittag gibt Gelegenheit für eine erholsame gemeinsame Zeit, Impulse, Gespräche und konkrete Anregungen für das tägliche Leben, die ohne großen Aufwand wieder Kräfte, Freude und Gelassenheit mobilisieren können.



Referentin

Karin Grössenbrunner,
Lebensberaterin und
Imaginations-Begleiterin

Termin und Ort

Mi, 18. Mai 2022, 14 - 17 Uhr
Caritas Kompetenzzentrum (1. OG),
Gerberweg 6, 4150 Rohrbach-Berg

Teilnahmegebühr € 15,-

Aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich!

Information und Anmeldung

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 43
ute.maria.winkler@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige