

Babyschlaf – Online Seminar

Kaum ein anderes Thema beschäftigt Eltern im ersten Jahr mehr als der Schlaf ihres Babys. Die kindliche Schlafentwicklung zu verstehen, kann wesentlich dazu beitragen, einfühlsam und bindungs- und bedürfnisorientiert auf ein Baby eingehen zu können.



Inhalt dieses Workshops:

- ♥ Warum wachen Babys nachts auf?
- ♥ Was bedeutet sicheres Schlafen aus Sicht eines Babys?
- ♥ Welche Schlafempfehlungen gibt es im ersten Lebensjahr?
- ♥ Warum brauchen Kinder eine Einschlafbegleitung?

Wir werden verschiedene Themen und Fragen dazu besprechen.

Dieser Workshop richtet sich vorwiegend an werdende und frischgebackene Eltern, ebenso an Großeltern und Betreuungspersonen.

Do 19. Mai 2022 20:00 – 22:00 Uhr

Leitung: Simone Hauer
Dipl. Kinesiologin u. Schlafberaterin



Kosten: Euro 7,-
für FNW-Mitglieder 10% Ermäßigung!



(Elternbildungs-Gutscheine können eingelöst werden!)

Ort: Seminar via Zoom **Wir bieten kostenlos eine kurze Zoom-Einführung an! Bitte zeitig melden!**
Der Link für die Teilnahme wird nach Einzahlung per Email zugesendet!



Anmeldung bis Donnerstag, 12. Mai
unter 07289/6655 oder
Seminarefnw@frauennetzwerk-rohrbach.at