



ATME dich FREI und spüre deine Lebenskraft



FREI ATMEN schenkt dir Lebenskraft



Atemseminar mit Dr. Christian Neuburger,
Allgemeinmediziner u. Gründer von
„Dr. Neuburger Naturpflanzenextrakte“

Die reale Empfindung der Lebenskraft in deinem Körper hängt immer mit einer BEWEGUNG des Atems und einer inneren Berührung zusammen.

Die **Methode „FREI ATMEN“ nach Dr. Neuburger** unterstützt die energetischen Funktionen der menschlichen Organsysteme. Es bringt Gefühle in Bewegung und erzeugt angenehme Empfindungen im Menschen. FREI ATMEN wirkt angstlösend und entspannt auf einer tieferen Ebene. Gefühle sind essentiell, um ein erfülltes Leben zu haben.

Sie sind jedoch auch eine starke Energie. Und dort wo Gefühle zu wenig zum Ausdruck gebracht werden können, kommt es zu Stauungen der emotionalen Energie.

Diese Stauung, die man meist gar nicht bemerkt, kann längerfristig körperliche und psychische Probleme auslösen und stresst. Das ist der Beginn der Psychosomatik, die tatsächlich die Funktion der menschlichen Organsysteme stören kann.

Spüre die Lebenskraft in dir – das kannst du trainieren und somit stärken. So wie du Beziehungen und Bindungen zu Mitmenschen brauchst, so bereicherst du auch die Bindung und Beziehung zu deiner Lebenskraft. Baue dir über Atemübungen eine Beziehung zu deiner Lebenskraft auf.

Es gibt die Möglichkeit, die Produkte von Dr. Neuburger an diesem Nachmittag zu kaufen.

Freitag, 17. Juni 2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrzentrum Klaffer, Am Kräutergarten 1, 4163 Klaffer am Hochficht

Kosten: Freiwillige Spende, keine Anmeldung
